

PSG Wichtrach Schutzkonzept

Für den Trainingsbetrieb ab Mi, 10.06.2020



Ausgangslage:

Der Trainingsbetrieb ist für alle Sportarten ab dem 06. Juni 2020 ohne Einschränkung der Gruppengröße wieder erlaubt. Dies gilt auch für Sportarten, in denen es zu engem Körperkontakt kommt. In diesen Sportarten müssen die Trainings aber in beständigen Teams stattfinden und Präsenzlisten geführt werden. Als enger Kontakt gilt dabei die längerdauernde (>15 Minuten) oder wiederholte Unterschreitung einer Distanz von 2 Meter ohne Schutzmassnahmen.

Folgende 5 Grundsätze müssen im Training zwingend eingehalten werden:

1. Nur symptomfrei ins Training kommen

Wer Covid-19-Symptome aufweist, darf **NICHT** am Training teilnehmen. Er bleibt zu Hause, begibt sich in Isolation und klärt mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

2. Distanz halten

Vor, während und nach dem Training ist möglichst auf den empfohlenen Abstand von 2 Meter zu achten. **Auf Händeschütteln, Shakehands und Abklatschen wird weiterhin verzichtet.** Einzig im eigentlichen Trainingsbetrieb ist der Körperkontakt in allen Sportarten wieder zulässig.

3. Einhaltung der Hygieneregeln des BAG

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld.

4. Präsenzliste führen

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um die Rückverfolgung von engen Kontakten (Contact Tracing) sicherzustellen, führt die PSG Wichtrach anlässlich ihrer Trainings eine Präsenzliste. Diese wird vom jeweiligen Trainingsleiter persönlich und vollständig ausgefüllt und dem Corona-Verantwortlichen des Vereins (Wenger D) übergeben.


PSG Wichtrach Schutzkonzept

5. Bezeichnung verantwortlicher Person


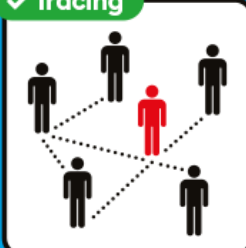

Jede Organisation, welche die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs plant, muss einen Corona-Verantwortlichen bestimmen. Diese Person ist dafür besorgt, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. In unserem Verein übernimmt dies Wenger Daniel (Präsident), welcher unter 079 329 86 37 oder daniel.wenger@psgwichtrach.ch erreichbar ist.

Die PSG Wichtrach geht mit gutem Beispiel voran

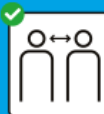





Neues Coronavirus Aktualisiert am 3.6.2020

SO SCHÜTZEN WIR UNS. 

Jetzt unbedingt neue Regeln einhalten:

- ✓ Testen**

Bei Symptomen sofort testen lassen und zuhause bleiben.
- ✓ Tracing**

Zur Rückverfolgung wenn immer möglich Kontaktdaten angeben.
- ✓ Isolation/Quarantäne**

Bei positivem Test: Isolation.
Bei Kontakt mit positiv getesteter Person: Quarantäne.

Weiterhin wichtig:

- ✓**  Abstand halten.
- ✓**  Empfehlung: Maske tragen, wenn Abstandhalten nicht möglich ist.
- ✓**  Gründlich Hände waschen.
- ✓**  Hände schütteln vermeiden.
- ✓**  In Taschentuch oder Armbeuge husten und niesen.
- ✓**  Nur nach telefonischer Anmeldung in Arztpraxis oder Notfallstation.
- ✓**  Falls möglich weiter im Home-office arbeiten.

www.bag-coronavirus.ch



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Uffizi federal da sanadad publica UFSP



Scan for translation

Erstellt: 09.06.2020

Daniel Wenger

Präsident PSG Wichtrach